

Checklist "Viagem em Família Perfeita"

MALA INTELIGENTE

✓ Documentos:

- RG/CPF das crianças (ou certidão)
- Cartão vacina digital
- Cópia física do roteiro

✓ Saúde & Segurança:

- Kit mini primeiros socorros
- Medicamentos de uso contínuo + receitas
- Pulseira de identificação à prova d'água

✓ Conforto:

- 1 muda extra por criança (além do planejado)
- Capa de chuva compacta
- Travesseiro inflável

✓ Entretenimento:

- Brinquedo "surpresa" novo (para emergências)
- Caderno de viagem + lápis de cor
- Power bank com 2 saídas USB

PLANEJAMENTO PRÉ-VIAGEM

✓ 1 Mês Antes:

- Reservas com cancelamento grátis
- Check-up pediátrico se necessário
- Download de mapas offline

✓ 1 Semana Antes:

- Notificar cartão de crédito sobre viagem
- Separar roupas por dia em sacos zip-lock
- Carregar todos os dispositivos

ROTEIRO ANTISTRESSSE

Dia 1:

- Atividade leve após viagem
- Jantar em lugar com playground
- Check-in de segurança (fotos das crianças)

Dia 2:

- Passeio principal pela MANHÃ
- Tempo livre à tarde
- Restaurante temático à noite

(Adicione quantos dias precisar!)

CONTATOS DE EMERGÊNCIA

- Pediatra: _____
- Seguro viagem: _____
- Consulado (se internacional): _____